



CAMPINAS RECEBE 1ª VARA DA VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

Violência contra a mulher

Pág. 11

DIA DOS NAMORADOS

O que
comemorar
no dia?

Pág. 03

Caderno da copa com tabela

Pág. 05

O melhor roteiro de juninas da região

Pág. 12



Ato de cidadania

A instalação em 7 de maio da 1ª Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher da Comarca de Campinas, pelo TJSP é, sem dúvida alguma, um marco a ser comemorado.

Elas estavam mesmo esquecidas pelo Judiciário Paulista. Afinal são 126 mil processos em andamento até março deste ano em todo Estado e morosa como é a Justiça, as mulheres sofrem mais a cada dia.

Assim, não há dúvidas que a 1ª Vara vem em boa hora de forma a acelerar um pouco mais os processos em andamento e aliviar a dor de muitas mulheres.

Como comentou na cerimônia de instalação o juiz titular da Vara, Fábio Luís Bossler, a instalação “constitui um marco na história da Justiça na comarca e concretiza o desejo e a luta de diversas pessoas e entidades locais”.

Já o presidente da 3ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil – Campinas, Daniel Blickstein, destacou o anseio da população pelo novo serviço. “É uma importante conquista para Campinas e para a população, especialmente para as mulheres que são vítimas da violência”.

Por sua vez, representando o procurador-geral de Justiça, a promotora Marcela Scanavini Bianchini destacou que a Lei 11.340/06 é fruto de um avanço significativo idealizado no combate à violência de gênero. “Assim a data de hoje constitui um marco na história da cidade de Campinas”.

Assim, se aqueles que vão dar suporte à nova estrutura a consideram um marco para Campinas, então só nos resta esperar que as mulheres da região sejam melhor amparadas a partir de hoje.

A ocorrência que mais cresce na região do Taquaral é o furto de veículos. A constatação é da 2ª Cia da Polícia Militar, sediada na Santa Genebra, que analisou os números de ocorrências da Secretaria Estadual de Segurança Pública. No final de abril, o balanço de janeiro a abril foi de 239 veículos furtados, 151 veículos roubados e 168 recuperados na área.

Entre os números mais expressivos registrados na área do 4º Distrito Policial (Taquaral), além do roubo e furto de veículos, está o de os roubos: num total de 218 ocorrências envolvendo residências, pedestres e comércios - inclusive carga e bancos. Também foram registrados, no mesmo período, 28 ocorrências de tráfico de entorpecentes (sendo dez em abril) e sete estupros na área. Cerca de um terço do total de ocorrências de Campinas fica registrado no 4º DP, que soma mensalmente cerca de 1.100 boletins de ocorrências.

“Os ladrões buscam facilidade”, diz o capitão Hercílio de Almeida Costa, da 2ª Cia. Se o carro está em local sem câmeras, com pouco movimento e iluminação fraca, ou ainda com objetos à vis-

ta no seu interior, vira alvo fácil.

ATÉ CARRO OFICIAL SUMIU

O Lago do Café não é seguro à noite, pelo menos é o que indicam as ocorrências de abril: três veículos oficiais que pernoitavam no local foram furtados. Os carros eram da Vigilância Sanitária, um furtado em 9/4 e dois em 17/04. Depois disso, os veículos oficiais passaram a ser abrigados, no período noturno, na base da Guarda Municipal no Parque Taquaral. O Lago do Café tem vigilância contratada, segundo informações da Prefeitura.

VIZINHANÇA SOLIDÁRIA

Os bairros da região que adotaram o programa de Vizinhança Solidária registraram uma redução de 50% dos índices de criminalidade, segundo levantamento realizado pela Polícia Militar. A pesquisa abrange os últimos três anos. A região do Taquaral tem hoje 23 núcleos implantados, totalizando uma população de aproximadamente 26 mil pessoas.

O Vizinhança Solidária é um

programa articulado com a Polícia Militar e o Conselho Comunitário de Segurança que busca melhorar preventivamente a segurança local. Se baseia em um sistema de alarmes e códigos entre os moradores, que alertam toda a vizinhança e a PM quando alguém observa movimentos suspeitos na rua ou em casas próximas. Eles usam para isso, redes de comunicação com telefones compartilhados, códigos e alertas, sirenes e placas de identificação nas ruas.

FALTA COOPERAÇÃO TECNOLÓGICA

Com uma área muito populosa formada por 26 bairros sob sua responsabilidade, a 2ª Cia da PM foca no trabalho preventivo e no uso da tecnologia. Segundo

o capitão Hercílio Costa, a tecnologia que permite informações em tempo real ajudaria muito se fosse disponibilizada à PM. Ele se refere aos dados monitorados por cerca de 400 câmeras pela CIMcamp (Central Integrada de Monitoramento) ligada à Prefeitura de Campinas, “O órgão tem câmeras com leitura de placas que se fossem disponibilizadas em tempo real às viaturas que estão nas ruas, os índices melhorariam. Esses dados hoje são fornecidos somente mediante solicitação por ofício, cujo trâmite demora dias. O trabalho conjunto depende de convênio entre Estado e Município, que está sendo negociado há dois anos, sem sucesso. (Mais informações no site www.jornalaltotaquaral.com.br).



Calopsita perdida

Foi encontrada na Rua Alberto Belintane (próximo ao Dalben da Rua Adelino Martins) uma calopsitabranc e cinza.

Ela está sendo cuidada até que seja resgatada pelos donos. Contato: (19) 3256 4863 - 99156 6014

UNIDADE TAQUARAL
Av. Heitor Penteado, 1080

LABORATÓRIO
PÁLC
ANÁLISES
CLÍNICAS

O LABORATÓRIO QUE VOCÊ
CONFIA, SEMPRE DO SEU LADO.

Atendemos Unimed,
Convênios e Particular.

Consulte nossas Unidades:
www.confiance.com.br

Central de Atendimento:
19 3727-3393

Bradesco Saúde, Amil, SulAmérica Saúde, Lincx ONE, NotreDame Intermédica, Saúde Beneficência, Planos de Saúde e Odontológico Individuais e para Empresas, Atualize sua cotação, Reavalie seu plano, Orçamento sem compromisso!!

Érika Manochio Xavier
Corretora de Saúde
19 4108-2264
19 98818-7508



VIOLÊNCIA CONTRA MULHER

Vara da Justiça para mulher em Campinas

Vários fatores contribuíram para a conquista e implantação da 1ª. Vara contra a Violência da Mulher em Campinas. A OAB Campinas fez pressão junto ao estado e a população engrossou o coro com abaixo-assinado.

Em março do ano passado a diretoria da OAB Campinas encaminhou ofício ao governo do Estado de São Paulo, solicitando a criação em Campinas de uma Vara Especializada em Violência Doméstica e Familiar Contra Mulher. No documento, a diretoria justificou a importância de o município ter uma Vara Especializada, face à demanda da cidade, a terceira mais populosa do Estado, e com grande número de casos de violência doméstica e familiar. Entre 2014 e 2015 ou aumento foi de 47 por cento

Com o mesmo objetivo, em maio, também do ano passado, a OAB Campinas buscou apoio junto a lideranças da região. Para o presidente Daniel Blikstein, “a chegada da nova Vara é uma importante conquista para Campi-



Descerramento da placa de instalação da Vara durante cerimônia do Fórum de Campinas

nas e para a população, especialmente para as mulheres que são vítimas da violência e que terão, a partir de agora, uma resposta mais rápida por parte da Justiça e um atendimento especializado”.

ABAIXO ASSINADO

Queremos a implantação de uma Vara de Violência Doméstica em Campinas/SP!

As Varas de Violência Doméstica são uma previsão da Lei Federal nº 11.3400/2006, mais conhecida como “Lei Maria da Penha”. Esta Lei foi criada visando prevenir, punir e coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher foi promulgada no Brasil. Determina, em seu artigo 14:

Trata-se de uma garantia legal e um equipamento público dentro do Poder Judiciário indispensável

para contribuir e somar na luta pela erradicação da violência de gênero no nosso município, oferecendo atendimento multidisciplinar especializado e garantindo melhor tramitação processual de casos envolvendo violência contra a mulher.

Portanto, nós abaixo-assinados, vimos pelo presente requerer a imediata criação e instalação de uma Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher na comarca de Campinas/SP, como forma de prevenir, punir e erradicar a violência contra a mulher na nossa cidade.

A INSTALAÇÃO

O Tribunal de Justiça de São Paulo instalou na última quinta-feira (10), a Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher da Comarca de Campinas, com a presença do presidente e do vice-presidente, respectivamente, desembargadores Manoel de Queiroz Pereira Calças e Artur Marques da Silva Filho, que também

representava o corregedor-geral da Justiça.

Segundo o juiz titular da vara, Fábio Luís Bossler, a instalação “é uma conquista para todas as mulheres campineiras, pois cria uma unidade judicial estruturada para propiciar efetiva proteção às vítimas e combate à violência de gênero”. Ele acrescentou: “constitui um marco na história da Justiça na comarca e concretiza o desejo e a luta de diversas pessoas e entidades locais”. O magistrado relatou que “estudos do Instituto Maria da Penha, que leva o nome da mulher que lutou pela condenação de seu marido agressor, indicam que a cada sete segundos uma mulher é vítima de violência doméstica no Brasil. Em Campinas, lamentavelmente, a realidade não é diferente. Tanto é que se estima, de pronto, a redistribuição de aproximadamente 7 mil feitos que tramitam atualmente nas varas criminais deste Foro Central e nas cumulativas do Foro da Vila Mimosa para a unidade hoje instalada”.

EMAGREÇA ATÉ 2KG POR SEMANA.

NUTRIÇÃO + ESTÉTICA
FITNESS + PSICOLOGIA

(19) 3397 2499
99381 5926 . 99227 4240
R. Adelino Martins, 304
Mansões Santo Antônio



DOUTOR
EMAGRECE

PACOTES LIMITADOS

DETOX 30

a partir de

10x R\$ 99,90





Está aberta a temporada das festas juninas. É hora de tirar o pó do chapéu e a camisa xadrez do armário e se preparar para rever as fogueiras, quadrilhas, bingos, além de participar de brincadeiras de pesca com as crianças, saborear os pratos típicos e mandar o frio embora com quente e vinho quente. Os festejos acontecem em toda a cidade, escolha seu roteiro e divirta-se!



Paróquia S. Jerônimo

A Paróquia São Jerônimo Emiliani realiza sua festa junina nos dias 9 e 10 de junho, com show de música ao vivo, barracas de comidas e bebidas, bingo e brincadeiras. No sábado as festividades começam às 18 h e no domingo às 12h. Rua Arquitetos José Augusto Silva, 1040 – Santa Cândida. Tel.: 3256 8651.

Paróquia São Benedito

A partir 9 de junho em todos finais de semana, até 1º de julho – sempre as 18h – Entrada gratuita. Rua dos Iguas 26 – Vila Costa e Silva.

Paróquia Santa Isabel

Festa da Padroeira: todos os finais de semana de junho (a partir do dia 9) e dia 1º de julho. Início às 18 h – gratuito. No dia 24/06 início às 12h com o nhoque da padroeira e show de prêmios - Rua Ângelo Vicentin 601 – Barão Geraldo.

Bola de Neve

A Festa Julina será realizada em três dias: sexta, 29 de junho as 20 h, sábado 30 de junho às 16 h e domingo, 1º de julho as 14 h. Entrada: 1 kg de alimento que serão doados para clínicas de recuperação de dependência química atendidos pela igreja. Local: Avenida Nossa Senhora de Fátima, 697 – Taquaral.

S. João Batista I

Dias 9 e 10, 16 e 17 de junho às 19 h, a quermesse da comunidade São João Batista. Entrada Gratuita. Rua Antonio Marcos Pensamento da Silva s/n - Real Parque

S. João Batista II

Dia 16 de junho, a partir das 19 h, festa da Comunidade Sagrada Família, na Vila Gênesis. Entrada Gratuita. Rua Jacarandá Violeta 407 – V.Gênesis.

Santo Agostinho

Dias 9 e 10 de junho, às 18 h, a Festa Junina da Comunidade de Santo Agostinho. Música ao vivo. Entrada gratuita. Rua Olavo Barbosa de Oliveira, 301 - Pq. Jambuí - Tel.: 3278 2525

Paróquia da Imaculada

Todos os finais de semana de junho, às 19 h, festa junina no Dispensário Imaculada. Rua Paulo Lacerda 434- São Bernardo. Tel.: 3272 0679.

N.S. Aparecida

A quermesse da Paróquia N.S. Aparecida será nos dias 9 e 10 de junho das 19h às 23h - Av. Dr. Arlindo Joaquim de Lemos, 1100 - Jardim Proença.

Igreja do Nazareno

A Festa Caipira da Igreja do Nazareno Central será Sábado, 16 de junho, das 16h às 23h - Rua José Paulino, 1829, Vila Itapura. Ingressos: R\$ 5.

São Pedro Apóstolo

Todos os finais de semana de junho e ain-



Lazer e Cultura

JORNALISMO CIDADÃO

CAMPINAS/SP



melhor roteiro de juninas da região

da dia 1º de julho - a partir das 19h Entrada: gratuita
Praça São Pedro - R. Maria Encarnação Duarte, 417, Chácara da Barra - Tel.: 3252-4386

Santa Teresa de Ávila

Dias 02 e 03, 09 e de junho - a partir das 19h - Entrada: gratuita. A Paróquia Santa Teresa de Ávila fica na R. João Batista Pupo de Moraes, 661, Parque Industrial. Tel.: 3272 0786.

N.S. Auxiliadora

A Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora realiza sua festa nos dias 02 e 3, 9 e 10 de junho, a partir das 17 h. Barracas, bingo, shows. Rua Baronesa Geraldo de Resende 330 – Guanabara. Tel.: 3241-9713.

Paróquia São José

Todos os finais de semana de junho e primeiro final de semana de julho - 18h30 – Música ao vivo e danças típicas em pátio coberto- Entrada: gratuita Rua 24 de Maio, 477 - V. Industrial Tel.: 3252 4386.

Menino Jesus de Praga

16 e 17, 19 e 20, 26 e 27 de junho, 2 e 3 e 8 de julho - 19h. Entrada gratuita - Rua Manuel Bueno de Barros, 211, Cambuí - Tel.: 3251 5055

N.S. de Guadalupe

9 e 10 de junho – 18 h – entrada franca. Rua Sofia Velter Salgado s/n – Vila Castelo Branco. Tel.: 3227 5492

Paróquia Santa Luzia

Dias 29 e 30 de junho, 06 e 07 de julho – 19h45. Entrada: gratuita. Rua Mogi Mirim, 590, Jardim Campos Elíseos II – Tel.: 3227 3034.

Paróquia Cristo Rei

30 de junho às 18h - Entrada franca. R. Elisiário Pires de Camargo, 210/240 - Jardim Chapadão. Tel.: 3242 0500.

Irmãs da Consolação

A Escolinha das Irmãs da Consolação, uma das escolas mais tradicionais da região do Taquaral, terá sua XII Festa Junina no dia 9 de junho, a partir das 12h, na Rua Nova Iorque, 101 - Parque São Quirino, no Salão Paroquial da Igreja Santa Teresinha do Menino Jesus.



Colégio Progresso

9 de junho - 9h30 às 17h30 – Ingressos a R\$ 18 - Av. Júlio de Mesquita, 840 – Cambuí.

Arraiá do Guido

Dia 9 de junho, das 10 às 16h, na Escola Estadual Guido Segalho. Av. Pascoal Celestino Soares - Vila Teixeira.

Arraiá do Bentão

9 de junho na Etec Bento Quirino, das 18h

às 23h. Ingressos: R\$ 10 / R\$ 5 (meia). Av. Orosimbo Maia 2600 - Vila Estanislau.

Colégio Rio Branco

9 de junho - 11h às 18h com o tema: RB é bola na rede! Ingressos antecipados: R\$ 25 (individual), R\$ 60 (3 convites), R\$ 80 (5 convites) / Bilheteria no dia: R\$ 30 - Crianças até 6 anos e idosos: entrada gratuita. R. Cecília Féres Zogbi, s/n - Barão Geraldo.

Porto Seguro Valinhos

9 de junho – das 9 às 19h – Além de atrações típicas, tem também culinária alemã. Ingresso: R\$ 40 - Rod. Visconde de Porto Seguro, 5.701 - Vale do Itamaracá / Valinhos – Tel.: (19) 3859 6000

Cursinho Cescon

16 de junho às 18 h tem a festa caipira do Cursinho Cescon/Unicamp (que prepara alunos de escolas públicas para vestibular de escolas técnicas) - convites antecipados: R\$ 10 (revertidos em consumação) na secretaria da Igreja Presbiteriana de Barão Geraldo até o dia 14/06 (12h-17h). No dia os convites custam R\$ 15 (sem consumação). Rua Francisco Andreo Aledo 141 – Barão Geraldo.

Anglo Taquaral

Dia 16 de junho, das 9 às 19h. Ingressos: R\$ 15 antecipado e R\$ 25 no dia. Rua Jorge de Figueiredo Correa 545 – Parque Taquaral.

Júlio Chevalier

16 de junho, das 10h às 16h, no Colégio Padre Júlio Chevalier. Ingressos - R\$ 8 - R\$ 10. Rua Sales de Oliveira nº 2000 - Vila Industrial.

Liceu Salesiano

A Festa Junina do Liceu Salesiano será dia 30 de junho, das 11 às 21h. Ingressos: R\$ 20 (antecipado)/ R\$ 50 (no dia). Rua Baronesa Geraldo de Resende, 330 – Guanabara. Tel.: 3744 6800.



Criança Paralítica

A Festa Junina da Casa da Criança Parálitica de Campinas será no dia 09 de junho, sábado, das 13 às 22 horas, com entrada gratuita. O evento terá comidas típicas (entre elas cusuz de Piracicaba, sanduiche de pernil, crepes e mini pizza) e rodadas especiais de Bingo com duas motos e uma smartTV de 40” como prêmios. As 19h haverá apresentação do Grupo de Dança Inclusiva Arte e Movimento. O arraial arrecada recursos para manutenção da CCP. Rua Pedro Domingo Vitalli, 160, Parque Itália. Tel.: 2127 7230.

Vovô Antônio

Todos os finais de semana de junho (9 e 10, 16 e 17, 23 e 24) o lar de idosos Recanto do Vovô Antonio realiza festas juninas, sempre a partir das 18 h. A entrada

é 1 kg alimento não perecível por pessoa. Danças, música, barracas com comidas e bebidas típicas, churrasco, pastel, e também brincadeiras infantis. Rua Marquês de Abrantes, 1261 – Santa Genebra. Tel.: 2121 1556.

Casa de Jesus

9 de junho (sábado) a partir das 17 horas, a festa acontece no estacionamento da instituição “ Os Seareiros”, na Rua Artur Teixeira de Camargo, 222 no Jardim das Paineiras. Ingressos antecipados: R\$ 10 – No dia: R\$ 20. Crianças até 12 anos não pagam.

Hospitalhaços

Sábado, 16 de junho, das 16 às 23 h. Entrada Gratuita. Rua Madre Maria Santa Margarida, 270 (Colégio Sagrado Coração de Jesus) - Nova Campinas. A quadrilha começa às 20h, conduzida pelo grupo artístico Palhacinfônicos.



Arraiá Reviva

Dia 14 de junho, das 18h30 às 23h30 – Gratuito. Comidas típicas e comunhão. Promovido pela Reviva Church. Rua Otavio Mendes 46 – Botafogo.

CIS Guanabara - Vegana 1

Festa junina vegana no dia 10 de junho, das 12 às 18 h – Entrada gratuita / Estacionamento livre. Variedade de produtos típicos – Oficina de culinária – Arte e cultura. No CIS Guanabara - Rua Mário Siqueira 829 – Botafogo. Tel.: 3233 7801.

Espaço Ágape - Vegana 2

A primeira festa junina vegana do coworking terapêutico Espaço Ágape será dia 23 de junho, a partir das 12 h. Comidas, brindes, quadrilha e fogueira. Ingresso: R\$ 10. Rua Jaime Sequier 445 – Taquaral.

Casa de Portugal

A tradicional festa Junina da Casa de Portugal de Campinas é tão concorrida que não acontece uma vez só, mas se repete todos os sábados de junho e também no dia 7 de julho, sempre a partir das 19h. A entrada é franca e no cardápio delícias portuguesas como bolinho de bacalhau, alheira, caldo verde, cusuz, sardinha e bacalhau na brasa, pasteis de Belém etc. Músicas folclóricas portuguesas e apresentação de danças típicas. Rua Ferreira Penteado 1349 – Cambuí. Tel.: 3252 5752.

Arraial da Estação Cultura

O Arraial Cultural será realizado dias 9 e 10 de junho, das 12 às 22h com variada programação: quadrilha, brinquetes e brincadeiras, música popular (Folia de Reis, Catira, Jongo, Forró e Sertanejo). Junto ocorre o 1º Festival de Comidas e Bebidas Típicas da Roça e Feira Criativa com 30 artesãos de moda, arte, design e decoração. A Estação Cultura fica na Praça Marechal Floriano Peixoto, s/n e o estacionamento tem acesso pela Rua Francisco Teodoro, 1050 - Vila

Industrial. Entrada e estacionamento gratuitos.

II Forreggae

Dia 8 de junho as 21h - Festa Junina da Moradia da Unicamp na Avenida Santa Izabel, 1125 – Barão Geraldo.



Clube Alphaville

Dias 8 de junho às 19h e 9 de junho às 18h, com bandas ao vivo. Convites limitados e antecipados - Morador R\$ 20 e convidado R\$ 50. Alphaville Campinas Clube - Rod. SP 340 (Campinas Mogi Mirim), km 117,5. Tel.: 3796 9502

Cultura Artística

O Clube Semanal de Cultura Artística realiza sua festa no dia 9 de junho a partir das 18 h. Ingressos para não sócios: R\$ 25. Crianças até 10 anos não pagam. Rod. Heitor Penteado km 6 – Sousas. Tel.: 3758 5800

Sociedade Hípica

A Festa Junina da Sociedade Hípica de Campinas acontece no dia 9 de junho das 15 h às 3h e dia 10 de junho às 10h às 17h. Valor não divulgado. Convidados somente acompanhados de sócios. Rua Buriti s/n – Bairro das Palmeiras. Tel.: 3794 6020.

Tênis Clube

16 e 17 de junho – sábado das 16h à 01h e domingo das 12 às 19h. Música ao vivo com duplas sertanejas. Sócio: gratuito. Não sócio: sábado antecipado R\$50 e portaria R\$ 60 / domingo antecipado R\$30 e portaria R\$40. Rua Cel. Quirino 1346 – Tel.: 3721 6896.

Fonte São Paulo

23 de junho, a partir das 17h30. Convite: R\$15 / Associado não paga. Rua José Paulino, 2138 - Centro / Tel.: 3731 8800.

Rudá Bar

8 de junho das 20h às 2 h -Festa junina com aula de forró, música ao vivo e DJ – Ingressos: R\$ 20 e 25. Av. Santa Isabel 490 – Barão Geraldo.

Paioca do Caboco

15 de junho, a partir das 21 h. Estrada das Cabras km 5,5 – Joaquim Egídio. Pré-venda: R\$ 60 (homem) e R\$ 40 (mulher).

Arraiá Santa Margarida

Em parceria com o Ifl! Bar a festa da Fazenda Santa Margarida acontece na sexta, dia 22 de junho, das 18h às 5h. Ingresso: R\$ 60. Rua Rubens Gomes Balsas - Joaquim Egídio.

JULINAS

Paróquia de Sant'Ana

A festa será nos dias 7 e 8, 14 e 15 de julho, às 19 h. Entrada gratuita. R. Luís Arruda Camargo, 81 - Jardim Santana – Tel.: 3256 4546.

Paróquia Santa Mônica

7 e 8 e 14 de julho - 18h - Entrada: gratuita R. Pedro Garcia Fernandes, 300 - Jardim Santa Monica. Tel.: 3246 3398.

Comunidade Perpétuo Socorro

Quermesse dias 7 e 8 de julho – 18 h. Entrada franca. Rua Inhambu 145 – Vila Padre Manoel da Nóbrega. Tel.: 3227 5492.

Nossa Senhora do Rosário

09 de julho às 17h30 - Entrada: gratuita. A Paróquia Nossa Senhora do Rosário fica na Av. Francisco José de Camargo Andrade, 535 - Jardim Chapadão. Tel.: 3241 8046.

Desatadora dos Nós

A Festa do Santuário N.S.Desatadora dos Nós será dias 21 e 22 de julho –sábado a partir das 14 h e domingo a partir das 8h. Rua Estácio de Sá 466 – Santa Genebra.



Dia dos Namorados

Jornal Alto Taquaral Especial - 12 de JUNHO de 2018



O AMOR NÃO ESCOLHE HORA

O nascimento de um relacionamento não segue nenhuma receita.
Ele pode surgir a partir de amigos, no trabalho e até mesmo
em situações comuns do cotidiano.



É possível morrer de amor?

Alegrias e tristezas amorosas afetam a saúde do coração

Amar faz bem para a saúde, mas também é possível morrer de amor. As alegrias e tristezas que envolvem os relacionamentos afetam a saúde do coração, segundo o cirurgião cardiovascular Edmo Atique Gabriel. Um estudo realizado pelo Departamento de Saúde da Universidade de York, no Reino Unido, mostra que pessoas solitárias têm 30% mais chances de desenvolver doenças coronárias e acidente vascular cerebral (AVC).

A solidão, segundo o estudo, oferece o mesmo impacto para o coração do que o estresse e a ansiedade. Além disso, eles notaram que as pessoas com ausência de relações afetivas, costumam ser mais depressivas, estressadas e possuem um estilo de vida menos saudável. Normalmente, não cuidam da alimentação, fumam, consomem bebidas alcoólicas e não praticam atividades físicas.

“É preciso levar em consideração a situação pessoal em que o indiví-



Edmo dá 5 dias para ajudar o coração

duo se encontra em um processo clínico. Se é uma pessoa sozinha ou se tem um companheiro, se o relacionamento amoroso é harmônico ou não. O estado emocional em que se vive afeta diretamente a saúde”, explica Edmo.

Outro estudo, este de uma universidade dinamarquesa envolven-

do quase um milhão de pessoas, constatou que a morte do companheiro aumenta em 41% o risco de uma arritmia no coração. “A relação entre as emoções e o coração têm base científica, pois o órgão possui um grande número de fibras nervosas das estruturas cerebrais, criando uma

ligação estreita. Sendo assim, o coração sofre com as emoções, tanto as provenientes dos eventos positivos quanto negativos que acontecem em nossas vidas.”

A perda de um amor, seja por morte ou ruptura de um relacionamento, já é reconhecida como um problema de

saúde. A Síndrome do Coração Partido e leva muita gente ao hospital com suspeita de infarto. Também chamada de cardiomiopatia de Takotsubo, ela foi relatada pela primeira vez por médicos japoneses, no início dos anos 1990, e recebeu esse nome graças à imagem do ventrículo esquerdo na sístole que, após o problema, se assemelhava a uma armadilha para capturar polvos (tako) em forma de pote (tsubo) muito comum no Japão. No Brasil, o primeiro registro da doença foi em 2005.

Nessa síndrome, o coração fica mais ovalado e parte do músculo para de funcionar, assim como no infarto. A principal diferença entre os dois é que, no infarto, há as obstruções das artérias e o coração não volta a funcionar sozinho.

Já cardiomiopatia de Takotsubo, não há qualquer tipo de obstrução, o coração para e depois volta ao normal. Segundo Edmo, os casos descritos na literatura médica

foram desencadeados por situações de estresse e de emoção intensas, que promoveram uma secreção anormal de adrenalina e noradrenalina, com efeitos deletérios no coração.

Como a síndrome surge após a pessoa passar por fortes emoções, não há como preveni-la. Mas o especialista alerta que convém evitar situações extremas de brigas, separações, estresse e angústia. “Uma pessoa angustiada, libera na corrente sanguínea hormônios que prejudicam o coração. Tanto que uma das doenças cardíacas, a angina, é conhecida como Angor Pectoris (angústia do peito)”, comenta.

Assim como os estados emocionais negativos de solidão e decepção amorosa geram doenças cardíacas, o sentimento de amor, destaca o especialista, contribui para o coração bater no compasso certo, pois traz benefícios para organismo que reduzem as inflamações e a morte celular no tecido cardíaco.

Temporada de Inverno

13 de Junho | Aguarde...

Dalben
SUPERMERCADOS



O amor não tem hora ou lugar

Muitos relacionamentos nascem em momentos do cotidiano das pessoas

Não há como acordar cedo, se arrumar e sair de casa em busca de um namorado e chegar no final do dia com a missão cumprida. O início de um relacionamento não tem hora ou local para iniciar e depende de uma série de fatores. O principal deles, segundo especialistas, está na necessidade de a pessoa estar receptiva ao outro. E é o ambiente cotidiano o maior responsável pelo início de muitas uniões.

Uma pesquisa realizada no ano passado pela Atento, líder mundial em gestão de clientes e terceirização de processos de negócios, na região Sudeste, mostrou que 32% dos casais se conheceram por intermédio de amigos em comum, 18% no ambiente de trabalho e 17% em redes sociais. Baras, baladas, festas, escolas ou faculdades aparecem bem depois.

E ainda há os que se conhecem onde menos imaginavam que surgiria um interesse recíproco. Esse foi o caso da dona de casa Altaiza Azevedo da Rosa, 50 anos, e do microempresário Jorge da Rosa, 43 anos. Eles se conheceram na sala de espera de um consultório psicológico, em Cachoeirinha, no Rio Grande do Sul, onde ambos faziam tratamento contra a timidez.

“Na minha primeira consulta, vi o Jorge e trocamos olhares. Lá pela quarta consulta, continuávamos nos olhando”, lembra. A sala estava lotada e quando ficou vazia, Jorge tomou coragem e se aproximou para puxar conversa. Foram pouco minutos, mas o suficiente para ele pegar o número do telefone. As conversas continuaram por dias até que Jorge a convidou para comerem uma pizza em um shopping.

“Neste dia, nós dois estávamos dispostos a pedir o outro em namoro. Foi o que aconteceu. Nosso relaciona-



Auber conheceu Mirin depois de fazer a revisão de um livro

mento deu tão certo que seis meses depois casamos. Em setembro, vamos completar 18 anos de casamento”, comemora. Já a timidez persiste, menos intensa no caso de Altaiza. Jorge pouco mudou e não gosta, por exemplo, de aparecer em fotos.

Já a manicure Grazielle Teixeira, 25 anos, e o operador de máquinas Fernando Saraiva Teixeira, 27, se conheceram em um posto de gasolina na entrada da mesma cidade. Grazielle era frentista e começou a perceber que Fernando passou a ser um cliente frequente e sempre escolhendo a bomba onde ela fazia os abastecimentos.

“Certo dia fiz aquelas perguntas tradicionais do nível do óleo, da água e ele respondeu dizendo que queria o telefone da moça linda. Fiquei meio sem reação e surpresa, mas acabei dando

o número. No dia 23 de maio de 2011 começamos a conversar por telefone e no dia 12 de junho, dia dos namorados, ele me pediu em namoro. Aceitei. 10 meses se passaram e descobrimos que eu estava grávida. Após o nascimento do nosso filho, veio o casamento. Vamos completar seis anos de muito amor, companheirismo, compreensão e respeito.”

LIVROS E AMOR

A história do jornalista e escritor Auber Lopes, 50 anos, de Porto Alegre, nasceu em meio a revisões de livros. Ele desempenha esta atividade para uma editora da capital gaúcha e recebeu um contato da produtora literária Miriam Gress, 53 anos, para revisar a obra “Costurando o Passado”, da escritora Rejane Guimarães.

Na editora, Mirian recebeu da diretora um dos livros de Auber (Memórias de uma Vida Hilária). “É um livro de humor onde conto coisas escabrosas sobre minha vida. Ela leu e se interessou em me conhecer. Acabamos nos encontrando no lançamento do livro que revisei. Conversamos muito e o assunto acabou indo para o rumo do coração. Ela me disse que estava sozinha havia muitos anos. Meus olhos brilharam, já que eu também estava sozinho, após um relacionamento breve e intenso, que tinha me deixado machucados profundos. Ao final do evento, perguntei a ela se gostaria de jantar comigo outro dia. Uma semana depois aconteceu o jantar e nosso primeiro beijo. Já faz cinco meses que estamos juntos.



Fernando abastece o carro e conheceu Grazielle

DIA DOS NAMORADOS

JANTAR ESPECIAL

ROSAS E BRINDES para todas as namoradas

R\$ 39,95

Faça sua reserva!

Picanha Uruguáia

Doce tipo de Bacalhau

Víriais Sobremesas

Caldo de Cortesia

Patê de Caranguejo

19 3256.2235

Av. Hermínia de A. Couto e Silva, 23

Parque São Quirino | Campinas/SP



O que desgasta relacionamentos

Várias situações geram desgastes entre um casal. Especialista lista três delas

Não é raro um casal estar se sentindo feliz e realizado até que, sem muitas explicações, tudo começa a ruir. A sensação, que trazia segurança, muda completamente por algumas atitudes contrárias de um ou outro. A angústia, incerteza e sofrimento entram em campo. O escritor e psicólogo especialista em relacionamentos, ansiedade e síndrome do pânico, Alexandre Bez, argumenta que sentimentos, sensações e paixões estão intimamente condicionadas a estrutura psíquica de cada um.

“Nossa constituição mental está presa a uma série de variáveis de ordem mental diferenciadas entre si. São estas que regulam nossos comportamentos, ações e atitudes que influenciam de modo absoluto nossas reações. Essas por sua vez, infere diretamente nas sensações e sentimentos dos casais, pois operam no âmago de suas almas, mudando sem prévio aviso o curso relacional que antes estava tão agradável e aconchegante, para uma postura nada confortável”, explica.

No livro “O que era doce virou amargo!!!”, lançado em 2013 depois de um longo estudo, Alexandre elencou 44 atitudes que desgastam relacionamentos. Não há uma que seja mais comum ou mais importante e o impacto delas nos relacionamentos vai depender da particularidade de cada um (veja tabela).

Independente disso, o ciúmes figura entre os mais comentados em praticamente todos os namoros, especialmente os que estão começando.

Para o especialista, ele é um sentimento inerente ao ser humano, mas nunca deve ultrapassar o limite do permitido em uma relação. “Muitos acreditam



que apesar de ser negativo, o sentimento é de grande importância. Afinal, a ausência do ciúme também é preocupante, pois pode ser um indício de que o amor está se perdendo.”

O ciúme, quando passa limites, passa a ser considerado uma doença mental, classificada como transtorno delirante. Alexandre explica que o desejo desenfreado de controle e dominação, especialmente de ter a posse da outra metade, pode denotar uma patologia e se identificada desde o início, pode evitar uma série de percalços pelo caminho. “Há como os casais evitarem muitos dissabores na relação, mas para isso é preciso que ambos fiquem atentos a pequenos sinais ou a sua própria história amorosa”, diz.

O ciúme anormal desencadeia desde a agressividade simples (verbal), podendo partir para a agressividade bruta ou corporal. Quem desen-

volve esse tipo de ciúme, muitas vezes, tem desestruturação do ego, em função de baixa auto-estima e autoconfiança extremamente comprometidas.

“O exagero no ciúme também pode ter origem de uma patologia psicológica Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC). Gerando conflitos internos como,

por exemplo, achar que está sendo traído. Mediante esse comportamento, começar a perseguir sua companheira (o) e desenvolver compulsão pela averiguação da traição ou não.

As diversas situações que geram desgastes e podem levar ao término de um relacionamento podem ser minimizadas ou eliminadas.

As 3 situações

Obsessão e Compulsão: Obviamente que em toda relação há preocupação, o encurtamento da distância e o contato pessoal como o virtual. Esses são ingredientes que necessitam existir, é uma forma de demonstrar o sentimento. Entretanto, essa questão não pode passar do limite da normalidade que acaba justamente quando o outro invade o seu espaço, tornando a sua vida um verdadeiro “inferno”.

Incongruência Relacional: Por uma questão de cunho pessoal e psicológico, a pessoa entende, de que o (a) companheiro (a), não comporta-se como deveria “supostamente proceder”, dentro de sua ótica pessoal. Tenta sucessivamente “mudar” as particularidades de cada parceiro (a), não respeitando sua privacidade e gosto.

Ciúmes: Um “veneno” em qualquer relação quando sai de uma perspectiva normal e aceita numa relação. Ele precisa constar mais de um modo saudável, equilibrado e não neurotizado “indicando uma irreal posse”.

Academia de musculação do Centro do Professorado Paulista

Atendimento específico para alunos da 3ª Idade

Desconto para professores

Bom local (em frente à Lagoa do Taquaral)

Atendimento para não professores

PROF. LUCAS VIEIRA (19) 99120-2876

Telefone: (19) 3231-3960 - Av. Dr. Heitor Penteado, 1653 - Parque Taquaral, Campinas

MAIS NOTÍCIAS

No site: www.jornalaltotaquaral.com.br
No Face: www.facebook.com/jornalaltotaquaral

Corte o cabelo,
GANHE
BARBA
ou **KIDS**

Válido para 1ª Visitação

3326 6270
98977 1345

BARBER
e
Coffee

EM NOVO CONCEITO
EM BARBEARIA

Rua Adelino Martins, 248 - GALERIA POR DO SOL
(com estacionamento)



Tite devolveu a esperança ao torcedor

Confira a lista de jogadores convocados por Tite para buscar o título na Rússia.

RUMO AO HEXA

**Conheça
os estádios**

Pág. 06

**Relação dos
convocados**

Pág. 07

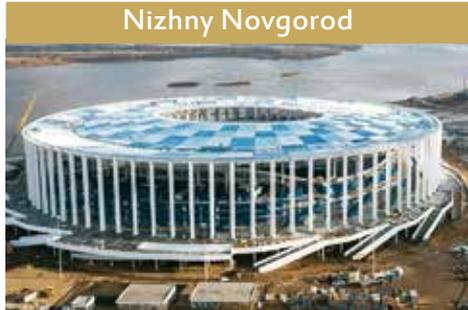


Torcida espera que Neymar se transforme no protagonista e conduza a Seleção ao sexto título mundial.

A TABELA COMPLETA PARA VOCÊ ACOMPANHAR A COPA

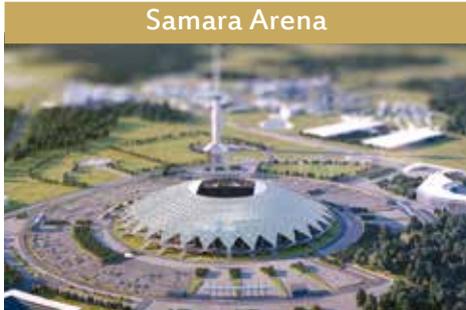
Conheça os 12 estádios da Copa

Nizhny Novgorod



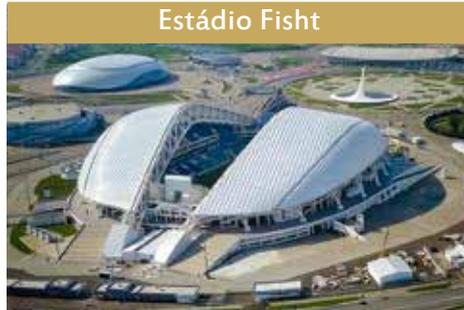
O estádio com capacidade para 45 mil pessoas foi construído na cidade de Nizhny Novgorod especialmente para a Copa. Ele vai sediar jogos da fase de grupos, oitavas e uma quarta de final. Fica na margem do Rio Volga.

Samara Arena



O tema do design da arena é o espaço, como tributo à indústria aeroespacial. Fica em Samara e tem capacidade para 44,8 mil pessoas. A arena vai sediar seis jogos, sendo quatro na fase de grupos e outros dois nas oitavas e quartas de final.

Estádio Fisht



Construído para Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2014, ele passou por uma reforma para jogos de futebol. Ele tem 44,7 mil lugares e vai receber seis jogos, sendo quatro na fase de grupos e outros dois nas oitavas e quartas.

Estádio Luzhniki



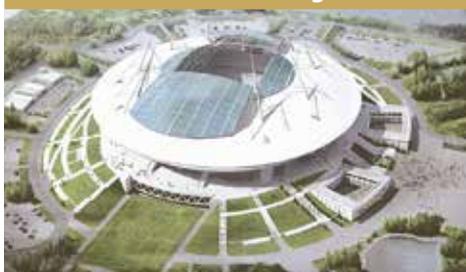
Moscou terá dois estádios. Os jogos mais importantes, incluindo a final, serão acolhidos pelo legendário Luzhniki. Ele tem 81 mil lugares e além da final receberá quatro jogos na fase de grupos e dois nas oitavas e quartas.

Estádio Spartak



Este é o outro estádio de Moscou. O time Spartak e o estádio receberam o nome em honra do gladiador Espártaco que liderou uma revolta de escravos em Roma. Com 43,5 mil lugares, vai sediar quatro jogos na fase de grupos e um nas oitavas.

São Petersburgo



Conhecido como Zenit Arena, ele tem 68 mil lugares e vai sediar quatro jogos na fase de grupos, um nas oitavas, uma semifinal e a decisão do terceiro lugar. Foi um dos últimos projetos do famoso arquiteto japonês Kisho Kurokawa.

Volgograd Arena



Foi construído para esta Copa e substituiu o estádio Tsentralny, que tinha 50 anos. Com 45,5 mil lugares, vai sediar quatro jogos na fase de grupos. A arena está localizada no sopé do complexo memorial Mamayev Kurgan.

Estádio Kaliningrado



Conhecido como Arena Baltika, foi construído para a Copa e tem 35 mil lugares. Ele sediará quatro jogos na fase de grupos. Ele fica em uma ilha, cujas habitações foram totalmente destruídas durante a Segunda Guerra Mundial.

Rostov Arena



Também foi construído a Copa e tem 45 mil lugares. Vai receber quatro jogos na fase de grupos e um das oitavas. Está localizado na margem do rio Don, um dos maiores da Rússia. A Tribuna Norte ficou aberta para o rio.

Kazan Arena



Com 44,7 mil lugares, o Kazan já sediou a Universíade 2013 e a Copa das Confederações 2017. A base do conceito arquitetônico é a forma de uma ninfeia. Serão quatro jogos na fase de grupos e um das oitavas e quartas.

Ekaterinburg Arena



A arena teve a capacidade aumentada para 35,6 mil lugares e vai receber quatro jogos na fase de grupos. O estádio é um monumento de arquitetura do neoclassicismo stalinista – uma mistura de estilos império e eclético.

Mordovia Arena



O novo estádio Mordovia Arena foi construído para esta Copa e tem capacidade para 44,4 mil pessoas e sediará quatro jogos na fase de grupos. A obra é dedicada ao 1000º aniversário da união dos mordovos aos povos da Rússia.



Aproveite Dia dos Namorados

Armação +
lentes antirreflexo
Visão simples
a partir de 10 x 18,90

Armação +
lentes com
tratamento de cristal
a partir de 10 x 19,90

Armação +
lentes
multifocais - ZEISS
a partir de 10 x 29,99

Descontos especiais para alunos e funcionários:
FAC 3/ Colégio Elite / Faculdade Policamp / J Cidade Judiciária

Av. Lafayette Arruda Camargo, 177 - São Quirino - Tel: 3256-1568 - Cel: 97101-9368





TABELA DE JOGOS



Grupo A

14/Jun Moscou - 12h Rússia **X** A. Saudita
 15/Jun Ecaterimburgo - 9h Egito **X** Uruguai
 19/Jun S. Petersburgo - 15h Rússia **X** Egito
 20/Jun Rostov-on-Don - 12h Uruguai **X** A. Saudita
 25/Jun Samara - 11h Uruguai **X** Rússia
 25/Jun Volgograd - 11h A. Saudita **X** Egito

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Rússia									
A. Saudita									
Egito									
Uruguai									

Grupo B

15/Jun S. Petersburgo - 12h Marrocos **X** Irã
 15/Jun Sochi - 15h Portugal **X** Espanha
 20/Jun Moscou - 9h Portugal **X** Marrocos
 20/Jun Kazan - 15h Irã **X** Espanha
 25/Jun Caliningrado - 15h Espanha **X** Marrocos
 25/Jun Saransk - 15h Irã **X** Portugal

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Portugal									
Espanha									
Marrocos									
Irã									

Grupo C

16/Jun Kazan - 7h França **X** Austrália
 16/Jun Saransk - 13h Peru **X** Dinamarca
 21/Jun Ecaterimburgo - 9h França **X** Peru
 21/Jun Samara - 12h Dinamarca **X** Austrália
 26/Jun Moscou - 11h Dinamarca **X** França
 26/Jun Sochi - 11h Austrália **X** Peru

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
França									
Austrália									
Peru									
Dinamarca									

Grupo D

16/Jun Moscou - 10h Argentina **X** Islândia
 16/Jun Caliningrado - 16h Croácia **X** Nigéria
 21/Jun N. Novgorod - 15h Argentina **X** Croácia
 22/Jun Volgograd - 12h Nigéria **X** Islândia
 26/Jun Rostov-on-Don - 15h Islândia **X** Croácia
 26/Jun S. Petersburgo - 15h Nigéria **X** Argentina

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Argentina									
Islândia									
Croácia									
Nigéria									

Grupo E

17/Jun Rostov-on-Don - 15h Brasil **X** Suíça
 17/Jun Samara - 9h Costa Rica **X** Sérvia
 22/Jun S. Petersburgo - 9h Brasil **X** Costa Rica
 22/Jun Caliningrado - 15h Sérvia **X** Suíça
 27/Jun Moscou - 15h Sérvia **X** Brasil
 27/Jun N. Novgorod - 15h Suíça **X** Costa Rica

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Brasil									
Suíça									
Costa Rica									
Sérvia									

Grupo F

17/Jun Moscou - 12h Alemanha **X** México
 18/Jun N. Novgorod - 9h Suécia **X** Coreia do Sul
 23/Jun Rostov-on-Don - 15h Coreia do Sul **X** México
 23/Jun Sochi - 12h Alemanha **X** Suécia
 27/Jun Kazan - 11h Coreia do Sul **X** Alemanha
 27/Jun Ecaterimburgo - 11h México **X** Suécia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Alemanha									
México									
Suécia									
Coreia do Sul									

Grupo G

18/Jun Sochi - 12h Bélgica **X** Panamá
 18/Jun Volgograd - 15h Tunísia **X** Inglaterra
 23/Jun Moscou - 9h Bélgica **X** Tunísia
 24/Jun N. Novgorod - 9h Inglaterra **X** Panamá
 28/Jun Caliningrado - 15h Inglaterra **X** Bélgica
 28/Jun Saransk - 15h Panamá **X** Tunísia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bélgica									
Panamá									
Tunísia									
Inglaterra									

Grupo H

19/Jun Moscou - 9h Polônia **X** Senegal
 19/Jun Saransk - 12h Colômbia **X** Japão
 24/Jun Ecaterimburgo - 12h Japão **X** Senegal
 24/Jun Kazan - 15h Polônia **X** Colômbia
 28/Jun Samara - 11h Senegal **X** Colômbia
 28/Jun Volgograd - 11h Japão **X** Polônia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Polônia									
Senegal									
Colômbia									
Japão									

OITAVAS DE FINAL				
49	30/06 - 15:00 - Sochi	1A	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2B
50	30/06 - 11:00 - Kazan	1C	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2D
51	01/07 - 11:00 - Moscou	1B	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2A
52	01/07 - 15:00 - N. Novgorod	1D	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2C
53	02/07 - 11:00 - Samara	1E	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2F
54	02/07 - 15:00 - Rostov-on-Don	1G	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2H
55	03/07 - 11:00 - São Petersburgo	1F	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2E
56	03/07 - 15:00 - São Petersburgo	1H	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2G
QUARTAS DE FINAL				
57	06/07 - 11:00 - N. Novgorod	49	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	50
58	06/07 - 15:00 - Kazan	53	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	54
59	07/07 - 15:00 - Sochi	51	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	52
60	07/07 - 11:00 - Samara	55	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	56



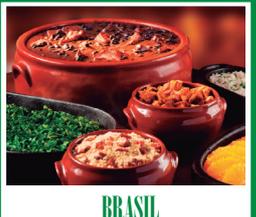
O Brasil foi campeão na Copa do Mundo de 1958 na Suécia, 1962 no Chile, 1970 no México, 1984 no EUA e 2002 no Japão. Cafu mostra a última taça conquistada pelo Brasil

SEMIFINAIS				
10/07 - 15:00 - São Petersburgo				
Vencedor jogo 58	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Vencedor jogo 61		
11/07 - 15:00 - Moscou				
Vencedor jogo 60	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Vencedor jogo 62		
DECISÃO TERCEIRO LUGAR				
14/07 - 11:00 - São Petersburgo				
Perdedor	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Perdedor		
FINAL				
15/07 - 12:00 - Moscou				
	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>			
CAMPEÃO DO MUNDO				
VICE CAMPEÃO		TERCEIRO LUGAR		

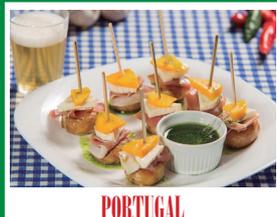


RUMO AO HEXA
 ASISISTA AQUI OS JOGOS DA COPA DE SEGUNDA A SÁBADO
 NOS JOGOS DO BRASIL ACERTANDO RESULTADO NÃO PAGA CONTA INDIVIDUAL
 PALPITES ATÉ 30 MINUTOS DO JOGO

Rua Hermínia de Andrade Couto e Silva, 23 - São Quirino - Fone (19) 3256-2235 - (19) 2121-2905



BRASIL



PORTUGAL



TABELA DE JOGOS



Grupo A

14/Jun Moscou - 12h Rússia **X** A. Saudita
 15/Jun Ecaterimburgo - 9h Egito **X** Uruguai
 19/Jun S. Petersburgo - 15h Rússia **X** Egito
 20/Jun Rostov-on-Don - 12h Uruguai **X** A. Saudita
 25/Jun Samara - 11h Uruguai **X** Rússia
 25/Jun Volgograd - 11h A. Saudita **X** Egito

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Rússia									
A. Saudita									
Egito									
Uruguai									

Grupo B

15/Jun S. Petersburgo - 12h Marrocos **X** Irã
 15/Jun Sochi - 15h Portugal **X** Espanha
 20/Jun Moscou - 9h Portugal **X** Marrocos
 20/Jun Kazan - 15h Irã **X** Espanha
 25/Jun Caliningrado - 15h Espanha **X** Marrocos
 25/Jun Saransk - 15h Irã **X** Portugal

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Portugal									
Espanha									
Marrocos									
Irã									

Grupo C

16/Jun Kazan - 7h França **X** Austrália
 16/Jun Saransk - 13h Peru **X** Dinamarca
 21/Jun Ecaterimburgo - 9h França **X** Peru
 21/Jun Samara - 12h Dinamarca **X** Austrália
 26/Jun Moscou - 11h Dinamarca **X** França
 26/Jun Sochi - 11h Austrália **X** Peru

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
França									
Austrália									
Peru									
Dinamarca									

Grupo D

16/Jun Moscou - 10h Argentina **X** Islândia
 16/Jun Caliningrado - 16h Croácia **X** Nigéria
 21/Jun N. Novgorod - 15h Argentina **X** Croácia
 22/Jun Volgograd - 12h Nigéria **X** Islândia
 26/Jun Rostov-on-Don - 15h Islândia **X** Croácia
 26/Jun S. Petersburgo - 15h Nigéria **X** Argentina

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Argentina									
Islândia									
Croácia									
Nigéria									

Grupo E

17/Jun Rostov-on-Don - 15h Brasil **X** Suíça
 17/Jun Samara - 9h Costa Rica **X** Sérvia
 22/Jun S. Petersburgo - 9h Brasil **X** Costa Rica
 22/Jun Caliningrado - 15h Sérvia **X** Suíça
 27/Jun Moscou - 15h Sérvia **X** Brasil
 27/Jun N. Novgorod - 15h Suíça **X** Costa Rica

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Brasil									
Suíça									
Costa Rica									
Sérvia									

Grupo F

17/Jun Moscou - 12h Alemanha **X** México
 18/Jun N. Novgorod - 9h Suécia **X** Coreia do Sul
 23/Jun Rostov-on-Don - 15h Coreia do Sul **X** México
 23/Jun Sochi - 12h Alemanha **X** Suécia
 27/Jun Kazan - 11h Coreia do Sul **X** Alemanha
 27/Jun Ecaterimburgo - 11h México **X** Suécia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Alemanha									
México									
Suécia									
Coreia do Sul									

Grupo G

18/Jun Sochi - 12h Bélgica **X** Panamá
 18/Jun Volgograd - 15h Tunísia **X** Inglaterra
 23/Jun Moscou - 9h Bélgica **X** Tunísia
 24/Jun N. Novgorod - 9h Inglaterra **X** Panamá
 28/Jun Caliningrado - 15h Inglaterra **X** Bélgica
 28/Jun Saransk - 15h Panamá **X** Tunísia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bélgica									
Panamá									
Tunísia									
Inglaterra									

Grupo H

19/Jun Moscou - 9h Polônia **X** Senegal
 19/Jun Saransk - 12h Colômbia **X** Japão
 24/Jun Ecaterimburgo - 12h Japão **X** Senegal
 24/Jun Kazan - 15h Polônia **X** Colômbia
 28/Jun Samara - 11h Senegal **X** Colômbia
 28/Jun Volgograd - 11h Japão **X** Polônia

Seleções	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Polônia									
Senegal									
Colômbia									
Japão									

OITAVAS DE FINAL				
49	30/06 - 15:00 - Sochi	1A	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2B
50	30/06 - 11:00 - Kazan	1C	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2D
51	01/07 - 11:00 - Moscou	1B	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2A
52	01/07 - 15:00 - N. Novgorod	1D	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2C
53	02/07 - 11:00 - Samara	1E	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2F
54	02/07 - 15:00 - Rostov-on-Don	1G	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2H
55	03/07 - 11:00 - São Petersburgo	1F	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2E
56	03/07 - 15:00 - São Petersburgo	1H	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	2G
QUARTAS DE FINAL				
57	06/07 - 11:00 - N. Novgorod	49	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	50
58	06/07 - 15:00 - Kazan	53	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	54
59	07/07 - 15:00 - Sochi	51	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	52
60	07/07 - 11:00 - Samara	55	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	56



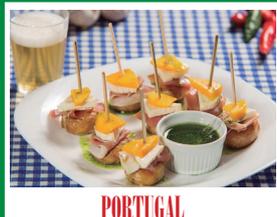
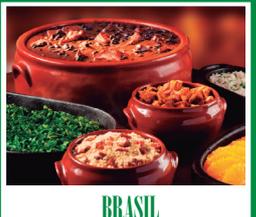
O Brasil foi campeão na Copa do Mundo de 1958 na Suécia, 1962 no Chile, 1970 no México, 1984 no EUA e 2002 no Japão. Cafu mostra a última taça conquistada pelo Brasil

SEMIFINAIS			
10/07 - 15:00 - São Petersburgo			
Vencedor jogo 58	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Vencedor jogo 61	
11/07 - 15:00 - Moscou			
Vencedor jogo 60	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Vencedor jogo 62	
DECISÃO TERCEIRO LUGAR			
14/07 - 11:00 - São Petersburgo			
Perdedor	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	Perdedor	
FINAL			
15/07 - 12:00 - Moscou			
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	
CAMPEÃO DO MUNDO			
<input type="text"/>			
VICE CAMPEÃO		TERCEIRO LUGAR	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	



RUMO AO HEXA
 ASISISTA AQUI OS JOGOS DA COPA DE SEGUNDA A SÁBADO
 NOS JOGOS DO BRASIL ACERTANDO RESULTADO NÃO PAGA CONTA INDIVIDUAL
 PALPITES ATÉ 30 MINUTOS DO JOGO

Rua Hermínia de Andrade Couto e Silva, 23 - São Quirino - Fone (19) 3256-2235 - (19) 2121-2905



BRASIL

PORTUGAL