



54 anos sem asfalto ... para chegar apenas pela metade!

Jornal AT ALTO TAQUARAL
JORNALISMO CIDADÃO
PREFEITURA INCLUI SANTA CÂNDIDA NO AUMENTO DO ITBI
54 anos sem asfalto
Página 3

A Rua Arlindo Gomes Ribeiro serve de ligação do bairro Santa Cândida com a Rodovia D. Pedro I. Desde que o bairro existe, ele é asfaltado, para despeço dos moradores, como Ronaldo Silva (ao detalhe) que só recebeu aumento de impostos

Quando parecia que a luta de mais de 50 anos dos moradores de ruas como a Arlindo Gomes Ribeiro ia mesmo chegar ao fim, em embroglio entre Prefeitura, Rota das Bandeiras e Presserv empaca a realização do sonho tão esperado

EDITORIAL - PÁG. 2

A banda passou. E agora?

VIDA COMUM - PÁG. 4

Os 'reis' das polêmicas condominiais

PLANO DIRETOR - PÁG. 5

Entidades exigem mais empenho

SEM ROTA - PÁG. 6

Trevo do Carrefour é fechado

GENTE DAQUI - PÁG. 7

'Marcheiros' tem morador do Vila Nova



Foi um dia de 'muito' agito na Praça



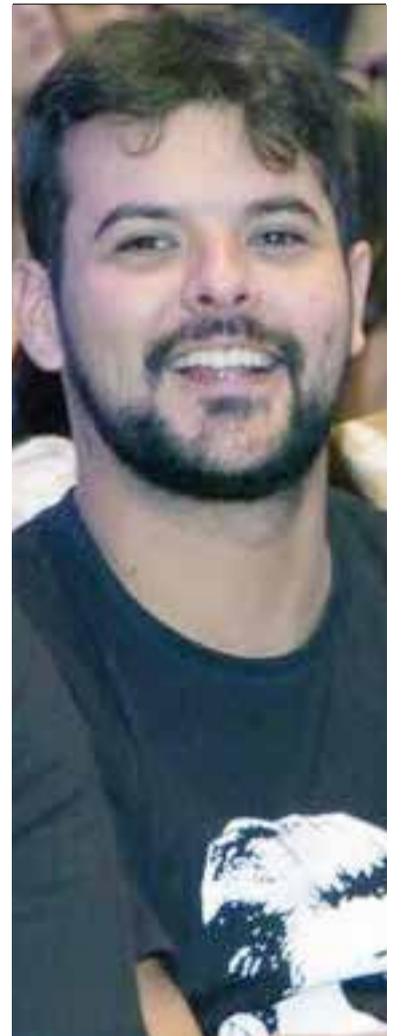
E a segurança não está entre eles



Eixo D. Pedro I, entrave ao Plano?



Rota complica a vida novamente



Daniel Battistoni: músico pela Unicamp

Nos conformes

Havia, como era de se esperar, uma preocupação imensa pela vinda do desfile da City Banda para o Taquaral. Em reuniões do Conseg local onde o tema foi abordado, muita gente se posicionou com preocupação.

Ficou claro, porém, que o poder público pecou novamente na forma de conduzir o rumo das festas. Podiam ter feito uma consulta aos moradores da redondeza para se manifestarem sobre a mudança. Mas não. Tocaram-na para a frente a bel prazer com algumas reuniões de envolvidos diretamente decidindo sobre como proceder.

Houve reclamos sem dúvida depois que o bloco passou. O que acontecia no Cambuí passou a acontecer aqui por parte de gente abusada e até sem pudor. Homens e mulheres foram vistos urinando por todo lado e bêbados largados aos cantos depois da festa. Igualzinho no Cambuí.

Mas entre mortos e feridos parece que salvaram-se todos como se diz por aí. Muita gente elogiou a mudança também claro. A praça é muito mais democrática que as estreitas ruas do bairro próximo do centro e assim, de certa forma, muito mais propícia a eventos com grande aglomeração.

Agora é tocar o barco e esperar o próximo carnaval chegar como faz o povo brasileiro ano após ano. Rasgada a fantasia depois do desfile o jeito é começar a pensar no ano seguinte.

Assim, talvez, seja muito salutar que todos os envolvidos se voltem a avaliar prós e contras da mudança para cá e se preocupem em melhorar os pontos negativos para o próximo ano. Nada de esperar fevereiro chegar.

A hora é agora. Que tal uma reunião daquelas como antes do desfile na prefeitura sendo realizada agora como forma de avaliação e planejamento e a devida divulgação à população? Fica a sugestão.

Depois não adianta chorar.

Semana da mulher: O problema da rotina estressante

Dupla ou tripla jornada de trabalho, educação dos filhos, tarefas domésticas e a rotina atribulada fazem parte da vida da mulher. Mas, tantas responsabilidades geram um desgaste físico e emocional que nem sempre é fácil de gerenciar. O resultado não poderia ser diferente: elas são mais propensas a desenvolver depressão, ansiedade e estresse que os homens.

Para cada homem com depressão no mundo há duas mulheres, segundo estatísticas da ONU (Organização das Nações Unidas). Estima-se que os transtornos ansiosos atingem 30% das mulheres e 19% dos homens. Alguns distúrbios, como síndrome do pânico, fobias e estresse pós-traumático são de duas a três vezes mais frequentes nelas do que neles.

Segundo a psicóloga Fernanda Queiroz, as razões para maior prevalência de alguns transtornos psiquiátricos em mulheres são complexas. "As circunstâncias da vida, como a sobrecarga de trabalho, a dependência econômica ou emocional, a violência doméstica e o cansaço, por exemplo, são fatores de risco para desenvolver quadros de depressão, ansiedade e estresse".

"Por outro lado, devemos lembrar que as mulheres são mais sensíveis aos efeitos dos hormônios, que também influenciam as emoções diretamente. Os sexuais, como o estrogênio e a progesterona, participam dos mecanismos de produção e liberação de diversos neurotransmissores, responsáveis pelo humor e pelo comportamento, por exemplo", explica Fernanda.

Segundo a psicóloga, é comum hoje que a mulher tenha menos tempo para cuidar da própria saúde e menos tempo para o lazer. "No Brasil não há uma cultura de cuidado com a saúde mental de forma preventiva".

A saúde física da mulher é bem cuidada, na maioria dos casos, com exames ginecológicos anuais. Porém, a saúde mental, que é tão importante quanto a física, acaba sendo negligenciada.

"Menos tempo para si e para o lazer são importantes fatores de risco para que o estresse se transforme em depressão ou um transtorno de ansiedade", afirma Fernanda.

É possível prevenir?

Segundo a psicóloga o estresse, a depressão e a ansiedade são condições que podem ser prevenidas por meio da adoção de uma vida saudável em todos os sentidos. Veja algumas dicas:

1. Saúde começa no prato: Um estudo comprovou que consumir "junk food", rico em gordura trans, de forma regular, aumenta em 48% o risco de depressão. Portanto, adote uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, cereais integrais, peixes e alimentos frescos. Se você ama chocolate, escolha o meio amargo ou amargo.

2. Sono: Uma boa qualidade de sono é fundamental para descansar o corpo e a mente. O ideal é dormir de 6 a 8 horas por noite. A insônia é um dos primeiros sinais de que há algo errado com a saúde mental.

3. Mexa-se: A atividade física é essencial para o bem-estar, além de ajudar a manter o peso. Procure algo que você goste e faça. Caminhadas, natação, dança, yoga, ciclismo. Não faltam opções.

4. Dedicção total a você: Você precisa estar bem para trabalhar, cuidar da família, sair com os amigos. Encontre um tempo para fazer algo que você goste, como dançar, ouvir música, ler, tomar um banho demorado, ir ao salão de beleza. Se possível, reserve-se um tempo todos os dias, você merece!

5. Peça ajuda: Se você não está conseguindo lidar com as tribulações do dia a dia, peça ajuda. Lembre-se que você é forte, mas não é uma heroína. Todos temos nossas dificuldades. Dividir as tarefas domésticas é importante, assim como a responsabilidade pela educação dos filhos e pela manutenção financeira da família.

JORNALISMO CIDADÃO

Todos nós munícipes de Campinas, sobretudo os moradores da região de cobertura do Jornal Alto Taquaral, devemos ter a consciência que contamos com o privilégio de ter um veículo de imprensa praticando jornalismo cidadão de elevada qualidade. Ao longo de sua história o JAT sempre demonstrou agilidade e 'destemor' para fazer experimentações.

E quanto a esta edição nº 105 eu faço considerações, não só sobre conteúdo como também sobre a forma (manifestação visual). Dá gos-

to de ver a consistência e o amadurecimento do Jornal Alto Taquaral. Temos orgulho de dizer que o JAT é muito bem feito aqui na nossa região.

Podem chamar isto de "bairrismo bom". Em que pé estaria a coletividade se a maior parte das regiões das cidades brasileiras pudessem contar com veículos de imprensa como esse? Meus parabéns à equipe jornalística do JAT por começar 2017 ainda melhor!

Thiago Moreira - Parque Taquaral



FRANCESCHI

O Laboratório Franceschi de análises clínicas abriu uma unidade exclusiva no Parque D. Pedro Shopping, no dia 21/02, ao lado da Clínica Campinas. Atende para coleta de segunda a sexta das 7h às 16h, aos sábados das 7h às 12h. Tel.: 3514 5000.

ECOCONTAINER

Montar casa ou negócio dentro de um container é uma tendência e o grupo Jequitibá Econtainer montou um show room para demonstrar todas as possibilidades de uso na Rua Armando Strazzacappa nº 8, atrás da Campinas House. Tel.: (19) 7828 2278.

RUA JORGE DE FIGUEIREDO CORREIA

DOCE ESSÊNCIA

Bolos caseiros, salgados, café, doces e também atendimento de Coaching. Esta é a proposta da loja Doce essência, aberta no nº 1454.

ICE SORVETERIA

Sorvetes, milk-shakes, açaí na tigela e muitas preparações geladas e

coloridas estão na Mundo Ice Soveteria, instalada no nº 1196.

DETALHES PAPELARIA

A Papelaria e Presentes Detalhes ampliou seu espaço e mudou para a esquina com a Rua Henrique Osvald.

BARDOG CAMPINAS

Hot dog e hambúrguer, porções, bebidas. Com mesas ao ar livre e aberto das 11h15 às 14h e das 18h às 22h30, no nº 1671.

BALLET ACROBÁTICO

A ProDança - Academia de dança, zuma e escola de ballet acrobático - está instalada no nº 1129. Tel.: 2517 0838.

CROWN CROSSFIT

Treinamento de força e condicionamento físico é na Crown Crossfit, que tem uma unidade no nº 1627 B. Tel.: 2511 1357

MAIORES DE 40

A Academia 40+ atende d com apenas 2 alunos por aula no nº 1627 A. Tel.: 3324 5832



Só na Internet...

Quem passa pelo portão 5 da Lagoa, agora devidamente cercado por alambrado, pode comprovar, a vistas grossas, a INEXISTÊNCIA do Ponto Verde Reciclável que a Prefeitura divulga como verdadeiro, em seu site na Internet, onde se discute a gravidade das notícias falsas!

Atendimento a domicílio pessoa física e jurídica



manutenção de computadores, desktops e notebooks, backup, formatação e recuperação de dados, instalação e configuração de software e hardware, venda de peças, acessórios e periféricos

João Paulo (19) 99635-6220

Execução e manutenção de jardins

7826 7724 - ID 58*26678
(19) 3227 7164
(19)9 8817 8896
(19)9 9103 8566



JARDINAGEM
RAIMUNDO/PAULO

PEQUENOS CARRETOS 98783-5187

FALTA DE PLANEJAMENTO FAZ RUA VIRAR TERRA DE NINGUÉM

Mas que RUA é essa afinal?

Os participantes do Plano Comunitário de Pavimentação do bairro Santa Cândida estão estranhando a demora para conclusão da obra, que foi iniciada em março de 2014 com previsão de dois anos para realização. Com a maioria das ruas já pavimentadas, faltam agora apenas um pequeno trecho e acabamentos como capas, embocaduras e canaletas, mas a Prefeitura não dá uma previsão para concluir estas pendências.

ALESSANDRO PAYARO

Na parte de asfaltamento, o único trecho que falta é o da Alessandro Payaro - entre as ruas Luis Osvaldo Artusi e Arlindo Gomes Ribeiro - que foi estreitada pela Rota das Bandeiras e não receberá as galerias de águas pluviais. Consultado, o diretor de Obras Gustavo Garnett Neto não retornou a informação.

ESPERANDO DEVOLUÇÃO

Outra dúvida dos moradores é sobre a devolução do valor pago à empresa contratada para realização do serviço, que não pode realizar alguns itens previstos no contrato. "Como o plano é comunitário e a maior parte é financiada pelos proprietários de imóveis destas ruas, se o contrato não foi executado integralmente, espera-se que o valor correspondente a esses itens seja devolvido", comenta Ronaldo de Souza, um dos participantes do Plano. Os moradores que não aderiram ao plano comunitário receberão a cobrança da Taxa de Contribuição e Melhoria no IPTU do próximo ano, segundo informações da Infraestrutura.



Quem foi?

As buscas no sentido de identificar a personalidade que denomina a rua levam apenas a uma citação de uma homenagem póstuma a Alessandro Payaro na página do Rotary Campinas/Norte onde seu nome aparece entre uma lista identificada como "Homenagem aos companheiros falecidos".

Outras buscas acabam levando a informações tipo: "A Rua Alessandro Payaro é predominantemente residencial com 0,00% de endereços residenciais e com mais de 5 domicílios, desta forma a rua caracteriza-se por 20,00% de domicílios constituído de casas."

Onde fica?



A rua tem ainda a particularidade de aparecer em dois locais distintos na Fazenda Rural Santa Cândida, um de cada lado da Rod. D. Pedro I que, quando da sua construção, acabou cortando a propriedade ao meio. Ainda assim as duas ruas tem o mesmo CEP: 13087-600



COMPETÊNCIA CARIMBADA

POLÊMICAS DA BOA VIZINHANÇA EM CONDOMÍNIOS

“Criança, cachorro e carro”

As principais causas de conflitos em condomínios começam com a letra “C”: cachorro, criança e carro. E a solução também começa com a mesma letra: comunicação. Os temas polêmicos do convívio condominial são tantos que o Secovi - Sindicato da Habitação - tem promovido até palestras sobre o assunto.

O assessor jurídico da Regional Secovi em Campinas, Eric Keller Camargo, morador no Le Monde, explica que os problemas com vizinhos, o barulho das crianças e os animais são algumas das queixas constantes recebidas por síndicos e administradores. A solução nem sempre é fácil, mas é preciso administrar os conflitos porque quanto mais tempo ele levar para ser resolvido, mais grave se torna.

SOLUÇÃO É COMUNICAÇÃO

Todo condomínio tem suas redes oficiais de comunicação - livro de aviso, murais, email do síndico, circulares internas, caixas de sugestões etc - e é muito importante que os condôminos saibam desses canais. “Todos devem se informar oficialmente e usar esses canais também para questionar”, ensina o assessor jurídico do Secovi. Todo síndico precisa usar esses caminhos para informar e unir os condôminos, pois isso previne conflitos. “Condôminos unidos tendem a ser mais objetivos, ter uma convivência melhor e o papel do síndico nisso é fundamental”.

Uma das funções do síndico é mediar conflitos entre vizinhos. Entretanto, é preciso avaliar o que é direito de condomínio e o que é problema de vizinhança. “Se é um problema de unidade para unidade, tem que ser resolvido entre os próprios vizinhos, mas a partir do momento que esses problemas passam a afetar a coletividade, ele passa a ser um problema do síndico ou do grupo administrativo”, explica Eric.

O que tem dado bons resultados para melhorar o relacionamento interno nos condomínios é promover festas, reuniões sociais ou outro tipo de evento que permita que as pessoas se conheçam e estabeleçam algum relacionamento fora do ambiente das assembleias, que é sempre tenso.

REDES SOCIAIS

Tem sido comum a criação de grupos de moradores no Facebook e WhatsApp. Muitas vezes isso se torna um problema, explica o consultor jurídico do Secovi, porque nem sempre todos os envolvidos estão no grupo e se alguém lança uma informação que não é verdade ela pode parecer verdadeira porque não teve resposta.



Para melhorar o atendimento condomínios crescem de tamanho e, com mais gente, os problemas aumentam exigindo cada vez mais do síndico

Para Eric, o problema é que muitas pessoas se sentem defendidas ou protegidas pelas redes, e por isso não perguntam mais ou tentam entender a situação. Ao contrário, só usam as redes para exprimir o que acham e muitas vezes atacam sem dar o direito ao outro de esclarecer ou se defender. “O síndico é um dos mais atingidos, mas qualquer pessoa que se sinta ofendido ou agredido deve procurar poder judiciário”.

BARULHO E CRIANÇAS

Um dos principais motivos de discórdia entre vizinhos é o excesso de barulho, seja da festa na área de lazer, do latido de cães

ou até de um jogo de videogame. Quem faz barulho nem sempre percebe que incomoda e gera animosidade. Para resolver isso, Eric conta que alguns condomínios estão investindo na compra de decibelímetro - um equipamento que mede o som - para comprovar se as reclamações são procedentes e embasar ações de restrição.

No período de férias escolares aumenta a intolerância por parte de quem não tem filhos. Por isso, alguns condomínios estão contratando monitores para a organização de torneios esportivos e outras atividades de lazer para distrair a molecada e minimizar o incômodo aos vizinhos.

CARROS E ANIMAIS

As vagas apertadas em garagens e veículos mal estacionados são pontos certos de polêmica. Quanto menor o espaço na garagem, maior o risco de confusão. “Querer estacionar uma caminhonete espaçosa em uma vaga delimitada para carro de porte médio é uma provocação ao vizinho de estacionamento”, brinca Eric. Não cabe, atrapalha a manobra do outro e com certeza vai acabar em discussão. E as vagas estão cada vez mais estreitas, então não é um tema fácil.

Quanto aos animais, Eric comenta que “quem ama bichos acha que todo mundo é igual e o

inverso é verdadeiro”. Além de adestrar adequadamente os animais, principalmente os que ficam sozinhos em apartamentos, uma iniciativa em alguns condomínios tem sido investir em espaços próprios nas áreas coletivas - inclusive com a pintura de faixas de solo para a caminhada com animais - e instalação de suportes com sacos plásticos para a retirada de detritos nos espaços coletivos.

COTAS NA JUSTIÇA

Uma situação que está crescendo, inclusive com ações judiciais é a forma de rateio das cotas condominiais. Hoje existem duas formas de rateio do valor paga mensalmente pelos condôminos: o pagamento por unidade (todos pagam igual) ou a fração ideal (os apartamentos maiores pagam mais). É uma discussão incômoda, classifica Eric.

Ele conta que tem sido registrado um aumento no número de ações judiciais para questionar a legalidade da cobrança por fração ideal e embora o STJ ainda não tenha analisado o mérito da questão, o Tribunal de Justiça de São Paulo tem adotado uma postura mais legalista, de seguir o que é previsto na convenção do condomínio.

SÍNDICO NÃO É FÁCIL

O cargo de síndico hoje é extremamente complexo, com mais de 300 obrigações por ano, segundo o Secovi. Ele atua desde a verificação das férias de funcionários, da recarga do extintor, da prestação de contas mensal, até a cobrança dos inadimplentes e os contratos com terceirizados. Por isso, Eric recomenda que o síndico busque conhecimentos em muitas áreas, como noção de contratos, leis condominiais, gestão de pessoas e, principalmente, conhecer a fundo a convenção condominial e o regulamento interno.

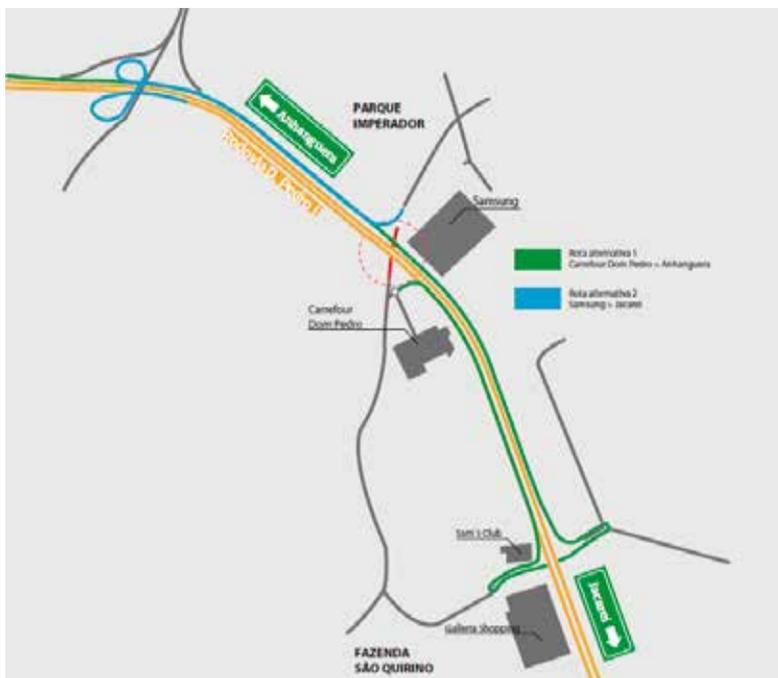
“Esta não é mais uma atividade que pode ser vista como uma coisa simples, porque não é”, afirma o assessor jurídico. A tendência é se tornar cada vez mais complexa a administração, porque os condomínios estão cada vez maiores. “Hoje são verdadeiros clubes e com mais moradores com visões diversas, apartamentos de tamanhos diferentes e consequentemente com pessoas de culturas e poder aquisitivo também diferentes”.

Para escolher um bom síndico, explica, é preciso avaliar o nível de conhecimento (preparo ou experiência) do candidato. Quanto mais conhecimento ou vivência ele tiver nesse meio, menos problemas.

Rota fecha trevo do Carrefour

O tráfego de veículos na passagem inferior localizada no Trevo do Carrefour (km 133 da rodovia D. Pedro I) foi interditado em fevereiro e permanecerá bloqueado até o início de julho. A medida foi adotada para permitir a construção do novo viaduto que ligará as marginais da pista Sul (sentido Jacareí), que já sendo implantado. Durante as obras, a Concessionária Rota das Bandeiras preservará a passagem de pedestres existente no local.

Durante a intervenção, os motoristas que seguem pela pista Norte da rodovia D. Pedro I (sentido Anhanguera) e querem fazer o retorno, deverão utilizar o dispositivo do km 134, no entroncamento com a rodovia Governador Adhemar de Barros (SP-340). Essa rota servirá também aos moradores do Parque Imperador que querem acessar o sentido Jacareí da D. Pedro I. Para os usuários que seguem pela pista Sul, a alternativa de retorno está localizada no km 132, no trevo do Sam's Club.



Mapa da Rota das Bandeiras mostra as opções de desvio e retornos durante o bloqueio no local

pping Iguatemi) e duas operadas pela Emdec (369 e 369.1 - Expedicionários / Pq. Imperador/ Alphaville D. Pedro) sofrerão alteração em seu itinerário. Mas não haverá mudança nos pontos de embarque e desembarque.

entre o km 129 (Trevo da Leroy Merlin) e o km 145 (entroncamento com Anhanguera). Cerca de 125 mil motoristas que utilizam este trecho diariamente.

A pista norte (sentido Anhanguera) já conta com as duas faixas auxiliares do km 129 ao km 141, altura da Ceasa. Do lado sul, a D. Pedro I conta com marginais entre os km 141 e 134, e do km 129 ao 131. O trecho entre os km 131 e 134 deverá ficar pronto até dezembro/2017.

CONSEG TAQUARAL

Tudo pronto para a eleição da diretoria

O Conselho de Segurança (Conseg) Taquaral abriu em fevereiro o processo eleitoral para renovação de seus conselheiros, que devem ser votados no segundo domingo de abril e tomarão posse em maio. Os conselheiros eleitos atuarão voluntariamente (sem qualquer tipo de remuneração) em um mandato de dois anos (2017/2019) nos cargos de Presidente, Vice-Presidente, 1º e 2º Secretário e Diretor Social e de Assuntos Comunitários. O Conselho é uma entidade de apoio à Polícia Militar nas relações comunitárias.

Qualquer morador, estudante ou trabalhador dos bairros localizados na área de atuação do Conseg Taquaral (76 bairros) pode votar, desde que tenha participado de pelo menos três reuniões do Conselho no último ano. As reuniões são realizadas todas as primeiras segundas-feiras do mês, das 19h30 às 21h30, no salão paroquial da Igreja Nossa Senhora de Fátima (Rua Dona Elidia Anna de Campos, nº210 - Taquaral). São reuniões abertas a população.

Ação rende R\$ 300 mil

O TRT da 15ª Região resolveu um litígio que tramitava desde 2007, beneficiando o Centro de Controle e Investigação Imunológica Dr. Antônio Corsini, com um aporte de R\$ 300 mil. No processo figuravam como partes o Ministério Público do Trabalho, o Instituto Penido Burnier e o Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos de Serviços de Saúde de Campinas.

Na audiência de conciliação, presidida pela desembargadora Maria Inês Correa Cerqueira César Targa ficou definido que o Instituto Burnier, condenado por dano moral coletivo no processo e pagou a primeira parcela, no valor de R\$ 80 mil, ao Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos de Serviços de Saúde de Campinas, designado como responsável pelo repasse das verbas ao Corsini.

O dinheiro foi depositado em 25/02 e usado para quitar os salários e o 13º salário dos empregados da entidade, que enfrenta dificuldades financeiras. O restante do valor será pago em 10 parcelas de R\$ 22 mil, a partir de março (sempre dia 25) diretamente na conta bancária do Corsini.

CENTRO CORSINI

Fundado em 1981 pela médica Sílvia Bellucci, o Centro Corsini se tornou referência internacional no

tratamento integral de pacientes com AIDS, Hepatites Virais e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis. A queda do número de doações obrigou a instituição a fechar a unidade de atendimento a adultos em 2015. A

tualmente mantém apenas a Unidade de Apoio Infantil (UAI), localizada no bairro Alto Taquaral, onde acolhe crianças e adolescentes que precisam de cuidados contínuos de enfermagem ou com o vírus HIV.

A unidade, que vive de doações e depende de voluntários para parte de seus trabalhos, tenta proporcionar alimentação, educação, cuidados com a saúde, lazer e convivência para os pacientes.

CONCILIAÇÃO

Em 2016, dos 311.076 processos solucionados na 15ª Região, 126.805 foram finalizados via conciliação entre empresas e trabalhadores. O TRT-15 tem intensificado o uso de métodos alternativos de solução de conflitos.

A mediação qualificada e a conciliação podem ser feitas a qualquer tempo tanto nas ações de abrangência coletiva, como é o caso dessa ação que beneficiou o Centro Corsini, como também nas ações individuais.

CRISE NA ECONOMIA

BB deixa a região

Três agências do Banco do Brasil que atendiam os bairros da região foram fechadas: a do São Quirino (Rua Bento de Aruda Camargo), a do Santa Genebra (Rua Benedito Alves Aranha) e a que funcionava dentro do Dom Pedro Shopping. No total, foram sete agências que já encerraram suas atividades em Campinas e mais uma - do distrito de Sousas - fechará suas portas no dia 18/03.

No Brasil, 402 agências vão ser fechadas e outras 379 transformadas em postos de atendimento. A instituição financeira pretende gerar uma economia anual de R\$3,8 bilhões com a reestruturação de agências e o plano de aposentadoria incentivada para os funcionários. A estratégia do banco é reforçar o atendimento por meios digitais, como por smartphones e computadores.

Os clientes das agências fo-

ram compulsoriamente transferidos para outras, a maioria bem distante do bairro. Boa parte dos clientes da agência do São Quirino, por exemplo, foram transferidos para unidades localizadas no centro da cidade. A mudança de agência é automática e os clientes estão sendo avisados por correspondência, mensagens no celular ou terminais de autoatendimento.

Em nota, o Banco do Brasil comunicou que "o conjunto de medidas busca ampliar o investimento no atendimento digital, retomar índices de rentabilidade compatíveis com os do mercado e garantir a sustentabilidade dos negócios". Foram criados telefones exclusivos para informar sobre as mudanças: 4003-5282 ou 0800 729 5282 para pessoas físicas e 4003-5281 ou 0800 729 5281 para empresas. A Central funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h.



PARQUES E JARDINS

Árvore espera retirada

Muitos protocolos - alguns com mais de três anos - inúmeras ligações e muito receio de acidente. Essa é a situação apresentada por moradores das ruas Alberto Belintani e Max Kaufman, no Jardim Colonial, que convivem com 4 árvores antigas que quebraram as calçadas e apresentam risco de queda por estarem doentes.

Cristina Leite conta que até um agrônomo da Prefeitura já esteve na rua, há mais de um ano, para confirmar o risco de uma das árvores cair devido às brocas que corroem seu interior. Mesmo assim, a Prefeitura não responde aos protocolos registrados pelo 156 e na Ouvidoria e nem encaminha uma solução.

Fique linda!

PROMOÇÃO maquiagem

90,00

NO SEU LOCAL

99969-0501

Contato e WhatsApp

Marina Make Up

PARA ANUNCIAR
(19) 3256-4863
comercial@jornalaltotaquaral.com.br

BRASIL JÁ TEM 11% DE IDOSOS

A importância do papel dos geriatras

O DOUTOR FALOU!

PATROCÍNIO



Vera Regina Bellinazzi
Geriatra

O envelhecimento da população brasileira é um fato. Em 1940 os idosos representavam cerca de 2,5% dos habitantes e em 2010 esse percentual já era de 11%, ou seja: 20,5 milhões de pessoas com mais de 60 anos. A perspectiva é que até 2030 esse número mais que triplique, segundo informações da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Nesta faixa etária, a população que mais cresce é a acima de 80 anos. “O papel do geriatra é muito importante no aconselhamento quanto à medicações, exames e cuidados em geral, pois é exatamente a faixa de idade que agrega pessoas com doenças crônicas e muitas vezes dependentes”, explica a geriatra Vera Regina Bellinazzi, que atende na Nostra Clínica.

Rotina descomplicada

O dia a dia de um idoso, principalmente depois dos 80 anos, pode se tornar preocupante por conta de muitos cuidados com a saúde. “São vários médicos, diversos pedidos de exames, múltiplos remédios, o que pode gerar confusão e dúvidas”, comenta Dra. Vera.

Por isso é importante o gerenciamento da saúde do idoso por um geriatra, que trata de uma maneira global, e indica o especialista quando necessário. Além disso, ele tem olhar atento à situações comuns da idade, como quedas, falhas de memória, incontinência urinária, e pode orientar a família em como cuidar do idoso.

Nem sempre é o que parece

Muitas ocorrências com idosos têm causas multifatoriais que precisam ser avaliadas no contexto de saúde global, que é o foco da geriatria. As quedas recorrentes, por exemplo, podem ser provocadas por problemas de visão associados a artrose nos joelhos e falta de adaptação ao ambiente. Já as falhas de memória podem estar associadas ao Alzheimer, mas também à medicações. A Dra. Vera Bellinazzi é especialista em envelhecimento e já viu casos em que idosos com sintomas semelhantes a demência, passavam por uma confusão mental aguda curável, provocada por estresse

pós-cirúrgico, pneumonia ou efeito colateral de medicações. A associação de muitos medicamentos sem se estudar a interação entre eles pode, muitas vezes, provocar uma cascata de sintomas difusos e efeitos indesejáveis.

Prevenção é o melhor caminho

A prevenção do envelhecimento patológico, isto é, com múltiplas doenças crônicas e dependência, deve ser feita com clínico geral e especialistas até 60 anos. Idade em que o geriatra pode iniciar o acompanhamento, uma equipe multidisciplinar. De maneira global, é preciso investir na prevenção de doenças crônicas (como obesidade, diabetes, pressão alta etc.) e nos hábitos de vida saudável (alimentação saudável, exercícios físicos, equilíbrio), para retardar o aparecimento das doenças crônicas.

Mas mesmo a partir dos 60 anos há formas de prevenir alguns problemas, com a aplicação de vacinas específicas (como gripe, tétano, pneumonia e outras), por exemplo. O geriatra orienta o paciente que nem sempre aceita as limitações impostas pela idade, mas também aconselha a família, que muitas vezes tem dificuldade para lidar com a dependência. Nesse sentido, ela elogia a iniciativa da Nostra Clínica de inserir a especialidade no atendimento a preços populares

MORADOR DO VILA NOVA ‘Marcheiros’ viralizam na rede

O músico Daniel Battistoni é morador do bairro Vila Nova e se formou em música pela Unicamp. Ele frequenta a Lagoa do Taquaral e comenta que um tema da região que mereceria uma boa paródia é o trânsito da conversão da Avenida Brasil para descida da Av. Imperatriz Leopoldina, onde mora.

Ele integra o grupo ‘Marcheiros’ junto com o advogado Thiago de Souza, e o jornalista Daniel Azevedo, e já criaram mais de 80 composições (entre letras próprias e paródias) em cerca de um ano.

FAZENDO RIR

Rir para não chorar ou mesmo chorar de rir é talvez o único alívio possível diante de tantos escândalos sobre os governantes no Brasil. Naturais de Campinas, os Marcheiros transformaram a história recente da política nacional em humor leve e inteligente.

Autores do hit Japonês da Federal e dezenas de outras “charges musicais”, eles não se preocupam com ideologias ou cores partidárias e fazem a merecida piada sobre todos aqueles políticos que figuram nos jornais em casos de corrupção.

IRONIA PARA TODOS

As músicas ironizam “alvos” que vão desde Temer e Dilma, até Lula e FHC, Eduardo Cunha, Eike Batista, João Dória, Moreira Franco, Rodrigo Maia, Renan Calheiros, Romero Jucá, Aécio Neves e a lista segue crescendo.

As composições começaram por pura brincadeira entre amigos e, várias vezes tiveram grande repercussão nas redes sociais, jornais/sites/revistas de todas as tendências ideológicas, TVs e rádios do Brasil e do exterior.



Da Vila Nova para o mundo: Daniel Battistoni (centro) junto com os ‘Marcheiros’, Thiago e Daniel

É Cana!

(Compositores: Thiago SP e Dani Battistoni)

Letra:

É cana pra lá
É cana pra cá
A cana tá na moda
Mas é bom não encanar
Tem gente poderosa
Com fama de bacana
Que vai perder a pose
Quando entrar em cana
Vem da roça
Uma notícia boa
A safra foi legal
tá dando cana à toa
E quem diz o contrário,
Eu acho que se engana
O país do futebol
Agora é o país da cana!

carnaval. O grupo foi bi-campeão do Concurso Nacional de Marchinhas promovido pela rádio CBN e campeã pelo júri técnico do Festival de Marchinhas de Minas Gerais com a música “É Cana”.

Além disso, também conseguiu o primeiro lugar da premiação de intérpretes entre os 39 concorrentes do 1º Festival Tonico’s Buteco de Marchinhas de Carnaval, com a sátira “Presidente Transilvânia”, e o título do Concurso de Marchinhas da Beba Mais Leite, da revista Leite Integral, com a música “Sem mi-mi-mi, o negócio é mu-um-mu”.

Além de cair no gosto popular, de críticos e da imprensa, os Marcheiros divertem a todos os públicos com a típica picardia brasileira, mesmo tratando de temas “sérios”... Ops! Se é que podemos falar disso da política brasileira...

Enfim, divirta-se com eles no canal do YouTube “Os Marcheiros” (<https://goo.gl/psdgFZ>), no Facebook “Marcheiros”, Twitter (Marcheiros) ou SoundCloud (<https://goo.gl/i7NxxC>).

“Produzimos no ritmo das notícias. Assim que leio os jornais, escrevo as letras e envio para o Dani Battistoni, que faz a música. Em questão de poucas horas, divulgamos para jornalistas, que publicam”, explica o letrista Thiago.

BI-CAMPEÕES

A criatividade musical e o bom humor d’Os Marcheiros renderam algumas premiações no último



CURSOS LIVRES



- * MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS
- * INICIAÇÃO ARTÍSTICA
- * VOCACIONAL DE ARTES
- * DANÇA
- * CANTO
- * TEATRO
- * INSTRUMENTO

MATRICULAS ABERTAS

CURSOS
PROFISSIONALIZANTES

- * DANÇA
- * CANTO
- * TEATRO
- * INSTRUMENTO



Rua José de Freitas Amorim, 155 - Jd. Santa Cândida - (19) 33253.0375 / 2519.0730 / 99447.6202
www.ccg.art.br - secretaria@ccg.art.br / simone@ccg.art.br



3722.4003
99770.8311



Rua Luzitana, 681 - Centro - Campinas/SP (ao lado da Casa de Saúde)

ANUNCIE AQUI




Lazer e Cultura

JORNALISMO CIDADÃO

E GANHE AQUI



Diversidade cultural

O ciclo de cinema "Diversidade Cultural - Outras Linguagens, Outros Olhares", realizado no Museu da Imagem e do Som (MIS - Campinas), apresenta em março dois filmes que retratam conflitos históricos e contradições da sociedade contemporânea. A entrada é gratuita. Dia 10, às 19h30 - "As Flores de Kirkuk", de Fariborz Kamkari (recorte do Iraque nos anos 1980, durante o regime de Saddam Hussein). No dia 11, às 16h, será exibido "Caramelo", da diretora libanesa Nadine Labaki. (questões políticas do Líbano na virada do século 21). Rua Regente Feijó, 859. Centro. Tel.: 3733 8800.

Cinema e Reflexão

A abertura do projeto do Cine CPFL será dia 21/03, às 19h, com o premiado cineasta carioca Júlio Bressane para apresentar seu filme, "Beduíno", ainda inédito no circuito comercial. A sessão é gratuita, com retirada de ingressos a partir das 18h00, na Rua Jorge de Figueiredo Corrêa 1632, Chácara Primavera. Ao final da projeção acontece um debate entre o cineasta e o público.



Convívio em condomínios

O Ciclo de Palestras do Secovi sobre Gestão Condominial na região de Campinas aborda este mês "Temas polêmicos do convívio condominial". No dia 7 de março (terça-feira), das 19 às 21 horas, com o advogado Eric Keller Camargo. O evento é gratuito para síndicos ou outras pessoas que trabalham com administração de condomínios, mas as vagas são limitadas. Informações e inscrições pelo tel.: 3252 8233.

Curso de Cerâmica

Estão abertas às inscrições para o curso de cerâmica da artista Ivone Caçador. As aulas começam dia 10 de março e serão ministradas às sextas-feiras, das 9 às 12 horas, no CIS-Guanabara. Os interessados devem entrar em contato com a professora por e-mail ivonecacador@gmail.com ou pelo telefone (19) 991296987.

Semana da Mulher

De 6 a 11 de março, o Iguatemi promove atividades direcionadas ao público feminino. De segunda a sexta-feira das 14h às 21h e no sábado das 10h às 12h, no Jardim Iguatemi (1º piso), com temas como cabelos, maquiagem, esmaltação, decoração, degustação de chás, lançamento de livro, aula de yoga etc. Programação completa: www.iguatemicampinas.com.br. Tel.: 31314646



60 artistas no MACC

A exposição coletiva de 60 artistas da Associação Profissional de Artistas Plásticos de São Paulo fica no Museu de Arte Contemporânea de

Gordura na panela



Comida caipira

No cumprimento das trilhas rumo a Goiás, os tropeiros paulistas tinham como base de suas refeições quatro alimentos: a carne, frequentemente a de porco, o milho, a abóbora e o feijão.

Em sua aula, o jornalista e chef de cozinha Manuel Alves Filho (foto) usará dois destes elementos para elaborar um prato que é muito caro aos paulistas, especialmente àqueles que vivem na região do Circuito das Águas: Costelinha de porco com quibebe.

Trata-se de uma preparação carregada de história, simbolismo e afetividade.

Dia 19 de março, domingo, a partir das 15h, aula-show no Festival Sabores da Terra, campus da Faculdade de Jaguariúna (FAJ): Rodovia Gov. Adhemar Pereira de Barros, km 127, Tanquinho Velho.



Fotografia de Casamento
www.lucasvieirafotografia.com.br

Campinas (MACC) de 24/02 a 19/03. São 140 obras (telas, esculturas etc) feitas com técnicas diversas. Grátis. De terça a sábado, das 10h às 18h; quinta, das 10h às 22h; domingos e feriados, 11h às 15h. Av. Benjamin Constant, 1.633 - Centro. Tel.: 2116 0346.

Pela minha revolta

Thais Galbiati, Rafael Scheibe Coutinho e Tiago Bassani ocupam as salas da Galeria do Instituto de Artes (Gaia), até 03/03 com as exposições Pela Minha revolta - Desenhos da poética em série, Estratégias de um Desenho nas Mitopoéticas do Homocephalopoda e Desmedidas. Entrada gratuita, de segunda à sexta das 9 às 17 h. A Gaia fica no térreo da Biblioteca Central "Cesar Lattes", Rua Sérgio Buarque de Holanda, s/nº, no campus da Unicamp. Tel.: 3521 6561

Reflexos Urbanos

A exposição Reflexos Urbanos traz à Unicamp fotografias de seis artistas que durante três meses estiveram atentas aos espaços urbanos e fotografaram as cidades de Campinas, Paranapiacaba e São Paulo, mostrando a força da vida manifestada pela natureza que brota em chão e pelo tempo exposto nas paredes. A mostra pode ser conferida gratuitamente na Biblioteca Central "Cesar Lattes" da Unicamp até o dia 08 de março.

Mais que mil palavras

O projeto "da Associação Terapêutica de Estimulação Auditiva e Linguagem consiste em uma exposição fotográfica e em um dicionário de Libras ilustrado, exostos no Museu da Imagem e do Som (MIS) até 09/03. São 170 imagens (paisagens, grafismos e perspectivas) produzidas por crianças e adolescentes com deficiência auditiva. Terças a sextas, das 10h às 18h. Rua Regente Feijó, 859. Centro.



Hermeto e Zampronha

O Festival de Música Contemporânea Brasileira será realizado de 14 a 18 de março, gratuito. O concerto de abertura ocorre no dia 15 de março, a partir das 20h30 no Instituto CPFL. Os recitais comentados serão realizados nos dias 16 (Edson Zampronha) e 17 de março (Hermeto Paschoal), sempre às 20h30, no Teatro Municipal José de Castro Mendes. O concerto de encerramento será no dia 18/03, no Teatro Municipal, com a participação especial da Orquestra Sinfônica Municipal de Campinas, Hermeto e Zampronha, Entrada gratuita

Celtic Folk Rock

O duo Motherfolk, formado por César Castro Rosa e Lucia Fernandes (violão e voz), apresenta um repertório de tradições populares e pagãs, principalmente da Irlanda e da Escócia, no estilo folk e folk rock. Grátis, às 11h30 do dia 05/03, na Sala Multiuso da Casa do Lago da Unicamp. Espaço Cultural Casa do Lago (Av. Érico Veríssimo, 1011, Unicamp).